



КАК Я ИЗМЕНЮ СЕБЯ

Я хочу измениться и прожить следующий замечательный период моей жизни со всем тем лучшим, что есть во мне и что мне доступно. Поэтому следующие 5 недель я буду особенно внимателен к себе. Я буду делать все для того, чтобы меняться духовно, ментально и физически. Я буду ощущать каждое мгновение жизни и радоваться ему.

Я достигну следующих целей:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____